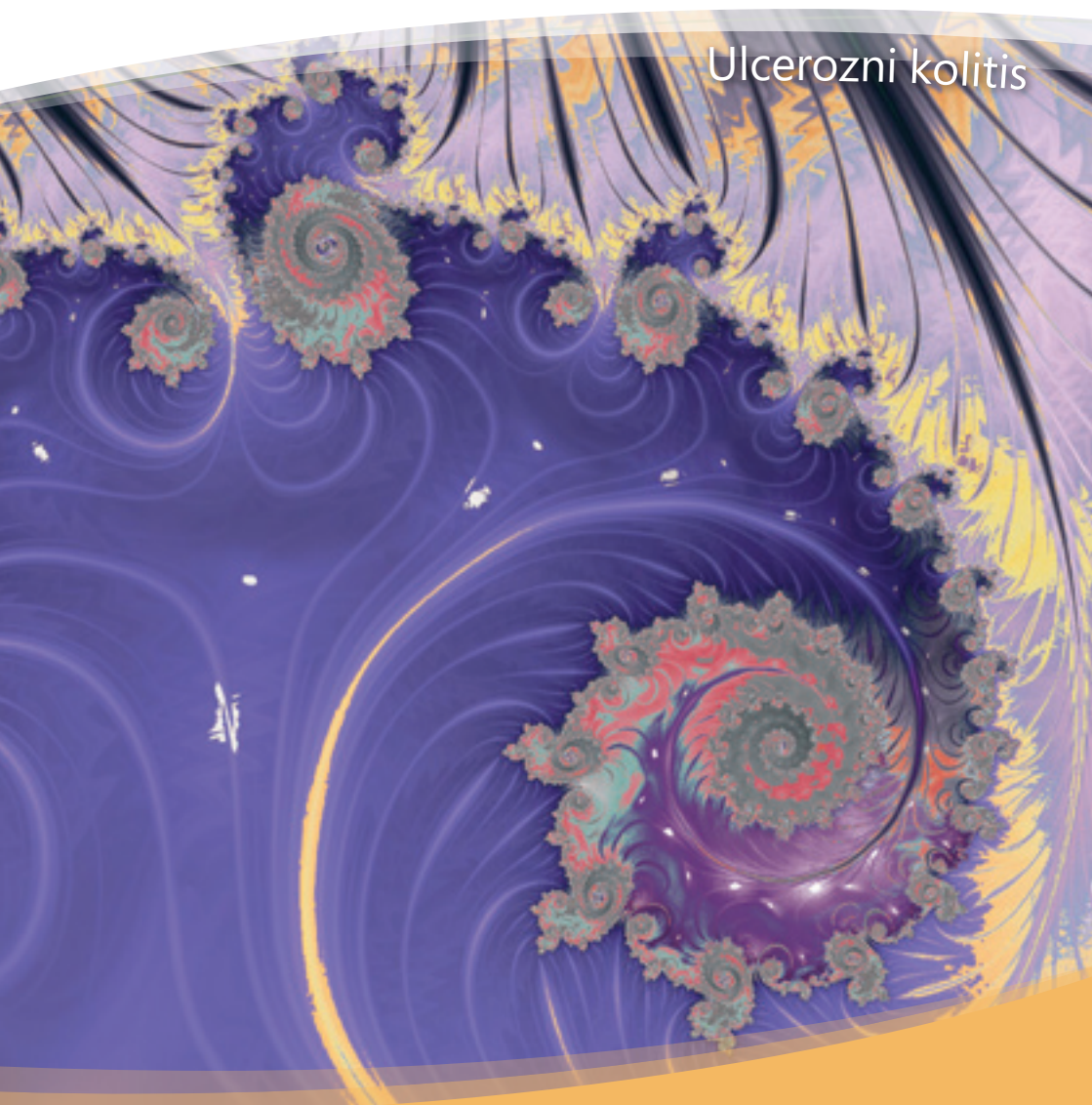


**Informacije za pacijenta**


Serbokroatisch

**Srpskohrvatski**

Ulcerozni kolitis



**ULCEROZNI KOLITIS**  
Jednostavno objašnjenje



*Colitis ulcerosa (ulcerozni kolitis) spada među **kronicne upalne bolesti cijreva (=KBC).***

## KARAKTERISTIKE ULCEROZNOG KOLITISA

- Bolest uglavnom počinje u dobi **između 15 i 30 godina.**
- Žene i muškarci oboljevaju **podjednako često.**
- **Najčešći simptomi** su bolovi u trbuhu i snažni grčevi, učestali proljevi, krv i sluz u stolici.
- Bolest se odvija u **naizmjeničnim fazama**; faze akutne bolesti i faze mirovanja.
- Uzrok ove bolesti nije točno poznat. Vjerojatno su **prisutni različiti** čimbenici kao što su: predizpozicija, pojačana ali neadekvatna imunološka reakcija na crijevnu floru ili čak uticaj sredine.
- Ova bolest nije zarazna.

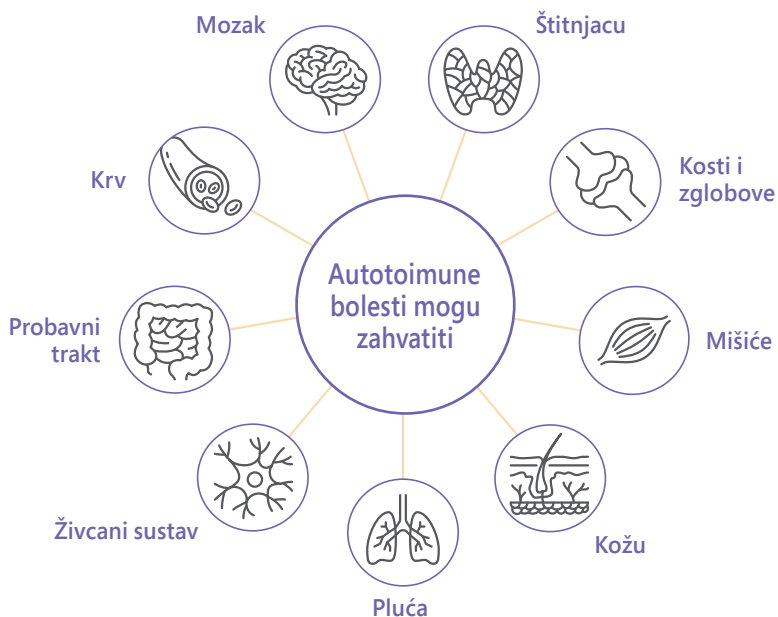
# ULCEROZNI KOLITIS - PITANJA I ODGOVORI

## Što je ulcerozni colitis?<sup>1</sup>

Ulcerozni kolitis je upala debelog crijeva. To je kronična, neizlječiva bolest koja se ipak može učinkovito i dugoročno liječiti. Bolest se javlja u fazama koje se smjenjuju, od akutne faze sa izraženim simptomima do faze potpunog mirovanja bolesti.

## Što je autoimuna bolest?<sup>2</sup>

Kod autoimunih oboljenja radi se o kroničnim upalnim procesima. Širom svijeta je trenutno 5-8% ljudi oboljelih od različitih (80-100) vrsta autoimunih bolesti. Poslije srčano-žilnih i tumorskih bolesti, autoimune bolesti su po učestalosti treće u svijetu.



## Kakve tegobe može prouzročiti ulcerativni colitis?<sup>1</sup>

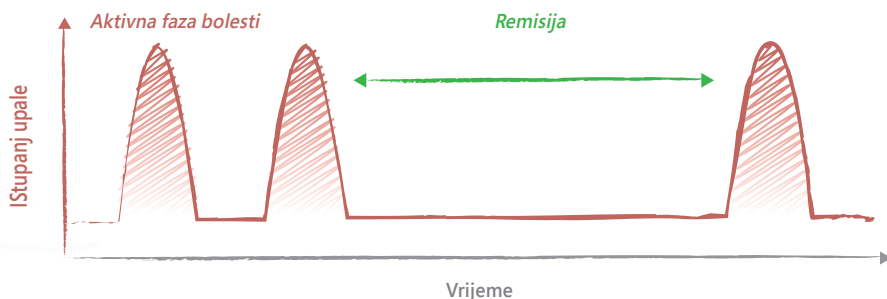
- Proljev (pomijesan sa krvi i sluzi)
- Bol u trbuhu
- Gubitak tjelesne težine
- Groznica
- Slabost
- Učestale stolice
- Tvrdica stolica

## Koje pridružene bolesti mogu pratiti ulcerozni colitis?

- Upale zglobova
- Promjene na koži
- Upale oćiju
- Smanjenje koštane mase
- Promjene jetre i žučovoda

## Karakteristike tijeka bolesti?<sup>3</sup>

Jedna od glavnih karakteristika ove bolesti je da se odvija u različitim fazama. U teškoj, aktivnoj fazi bolesti često je potrebno i bolničko liječenje. U fazi bez tegoba, moguće je voditi uobičajeni svakodnevni način života.



## Koji su ciljevi liječenja ulcerativnog kolitisa?<sup>4</sup>

- Potpuno i trajno izlječenje upaljene crijevne sluznice (= remisija).
- Što duži interval bez simptoma u kojem je moguće voditi uobičajeni svakodnevni način života bez tegoba.

## Koje su mogućnosti liječenja ulceroznog kolitisa?<sup>4,5</sup>

Vrlo važno je započeti liječenje ulceroznog kolitisa što ranije. Vrš liječnik ima na izbor različite lijekove. Primjerice to su:

- **Amiosalicilati** (poznati pod nazivom 5-ASA preparati) uspješno suzbijaju upalu.
- **Kortizon** se može primjeniti u aktivnim fazama bolesti s namjerom da ublaži simptome bolesti, no ne treba ga koristiti za trajno liječenje.
- **Biološki lijekovi** se primjenjuju ubrizgavanjem pod kožu ili direktno u venu. Ovi lijekovi mogu izravno oslabiti ili prekinuti mehanizam oboljenja čime slabi upala u tijelu.
- **Imunosupresivi** su lijekovi koji blokiraju ili oslabljuju reaktivnost imunološkog sustava čime se usporava tijek bolesti.

## Da li moram na operaciju?<sup>4</sup>

U bolesnika sa uleroznim kolitisom, opracija može u nekim slučajevima biti neophodna:

- Kada nastupe komplikacije
- Kod bolesnika sa teškim oblikom bolesti
- Kada lijekovi izgube svoju djelotvornost



## PITANJA IZ SVAKODNEVNOG ŽIVOTA KOJA SE NAMEĆU

### **Da li je ulcerozni kolitis nasljedna bolest?<sup>6,9</sup>**

Postoji jasna sklonost nasljeđivanja autoiminih bolesti. Nerijetko, oboljeli od ulceroznog kolitisa pokazuju genetsku sklonost ovom oboljenju.

### **Da li mogu roditi djecu?<sup>7</sup>**

Da. O svojoj želji za djecom razgovarajte svakako sa svojim liječnikom i svakako o tome obavjestite svog ginekologa. Nipošto ne prekidadjte liječenje samoinicijativno.

### **Da li je ulcerozni kolitis zarazna bolest?<sup>8</sup>**

Ne.

### **Da li se mogu cijepiti?**

Da, ali treba uzeti u obzir lijekove koje uzimate. Razgovarajte sa svojim liječnikom o primjerenom obliku cjepiva.

### **Da li mogu putovati?<sup>9</sup>**

Da. Ukoliko nemate tegoba ili su one vrlo blage, možete putovati. Posavjetujte se sa liječnikom koje lijekove trebate ponijeti sa sobom na put. Potražite podlistak o putovanju, on sadrži preporuke za putovanja osoba sa ulceroznim kolitisom.

### **Što mogu učiniti protiv osjećaja straha i neizvjesnosti?**

Niste sam! Mnogi bolesnici sa ulceroznim kolitisom osjećaju strah razvijaju depresiju. Razgovrajte o tome sa svojim liječnikom.

## Da li će bolest proći sama od sebe?

Ne. Ulcerozni colitis je autoimuna bolest koja se razvija u fazama I u pravilu iziskuje liječenje, jer bi se u suprotnom, bolest pogoršala. Faza mirovanja bolesti ne znači da je bolest izliječena.

## Da li pušenje utječe na ulcerozni kolitis?<sup>10</sup>

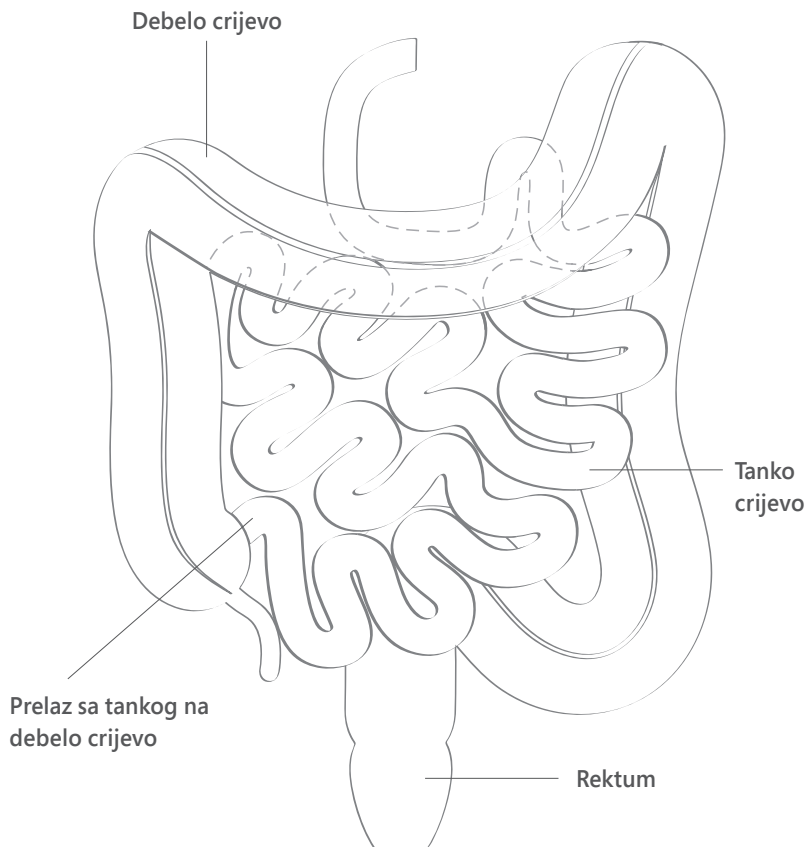
Pušenje najvjerojatnije ne utječe na početak i daljnji tijek bolesti. Međutim, poznato je da pušenje povećava rizik razvoja raka pluća. Oderknite se pušenja!

## Kako utječe ulcerozni kolitis na moje zdravlje i prehranu?<sup>3,4</sup>

Jedite hranu koja vam prija. Zdrava i uravnotežena prehrana se uglavnom dobro podnosi u fazama mirovanja bolesti. Ukoliko vam određena hrana ne odgovara, nemojte ju jesti. Kada nastupi aktivna faza bolesti možda će biti korisno prilagođavanje ishrane. O tome se svakako posavjetujte sa vašim liječnikom.

## Što mogu učiniti kako bih pozitivno utjecao/utjecala na tijek bolesti?<sup>3-5</sup>

- Ako pušite, trebali biste prestati. Dostupne su različite metode odvikavanja od pušenja.
- Pridržavajte se preporuka vašeg liječnika o prehrani.
- Uživajte u zdravom načinu života, izbjegavajte "stres", bavite se sportom i uspostavite ravnotežu između vremena za aktivnosti i odmaranje.
- Idite redovno na kontrolne preglede, čak i u fazama mirovanja bolesti.







## MALI RIJEČNIK

<b>Ulcerozni kolitis</b>	(Colitis ulcerosa) zapaljenje debelog creva sa stvaranjem čira.
<i>Colon</i>	debelo crijevo
<i>-itis</i>	kada se reč završava na „-itis“, to znači da je u pitanju upala
<i>ulcerosa</i>	potiče od latinskog izraza „Ulcus“ = čir
<b>Fisura</b>	malo napuknuće
<b>Remisija</b>	kod ulceroznog kolitisa → zalječenje sluznice creva
<b>Stenoza</b>	suženje
<b>Striktura</b>	posebno usko mjesto (npr. u crevu)

Vaš liječnik vam može pomoći pri određivanju daljnjih koraka u liječenju vaše bolesti.

Ukoliko imate pitanja o ulceroznom kolitisu ili o mogućnostima liječenja, zatražite što prije pregled kod svojeg liječnika.

## Informacije iz ove brošure potiču iz sledećih izvora koji sadrže i dodatna objašnjenja:

1. <https://www.dccv.de/betroffene-angehoerige/medizinische-grundlagen/was-ist-colitis-ulcerosa> (posećeno poslednji put 9.8.2021)
2. <https://www.imd-berlin.de/spezielle-kompetenzen/autoimmunshyerkrankungen.html> (posećeno poslednji put 16.8.2021)
3. <https://innovall.de/ratgeber/ced/colitis-ulcerosa> (posećeno poslednji put 16.8.2021)
4. <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/verdauung/darmerkrankungen/ursachensymptome> (posećeno poslednji put 29.7.2021)
5. <https://www.minimed.at/medizinische-themen/stoffwechsel-verdauung/colitis-ulcerosa> (posećeno poslednji put 10.8.2021)
6. Degenhardt et al.; Genetik des Morbus Crohn und der Colitis ulcerosa; Der Gastroenterologe DOI 10.1007/s11377-016-0127-z
7. <https://ced-kompass.at/dein-leben-mit-ced/partnerschaft/familienplanung> (posećeno poslednji put 10.8.2021)
8. <https://www.hilfefuermich.de/ist-colitis-ulcerosa-ansteckend> (posećeno poslednji put 16.8.2021)
9. <https://www.oemccv.at/krankheitsbilder-ced> (posećeno poslednji put 2.8.2021)
10. <https://www.ced-trotzdem-ich.de/unterstuetzung-erhalten/news/rauchen-mit-ced-morbus-crohn> (posećeno poslednji put 16.8.2021)
11. Blackwell et al.; The impact of smoking and smoking cessation on disease outcomes in ulcerative colitis: a nationwide population-based study; Aliment Pharmacol Ther. 2019;00:1–12

## Kome se mogu obratiti?

**CED-Kompass** – Servis ÖMCCV-a

Kontakt: Mariannengasse 10/13, 1090 Wien, T: +43 1 946 26 71,

office@ced-kompass.at, www.ced-kompass.at

**ÖMCCV** (Austrijsko Morbus Crohn – Colitis ulcerosa udruženje)

Kontakt: www.oemccv.at, office@oemccv.at, T: +43 (0)1/333 06 33

Informacije o djelovanju i mogućim neželjenim učincima lijekova možete dobiti od liječnika ili ljekarnika ili pročitati iz listića priloženog u kutiji lijeka.

*Uz podršku*

**ASTRO PHARMA** ★  
[www.astropharma.at](http://www.astropharma.at)

rem\_pat\_CU\_skr\_REM112\_03/22