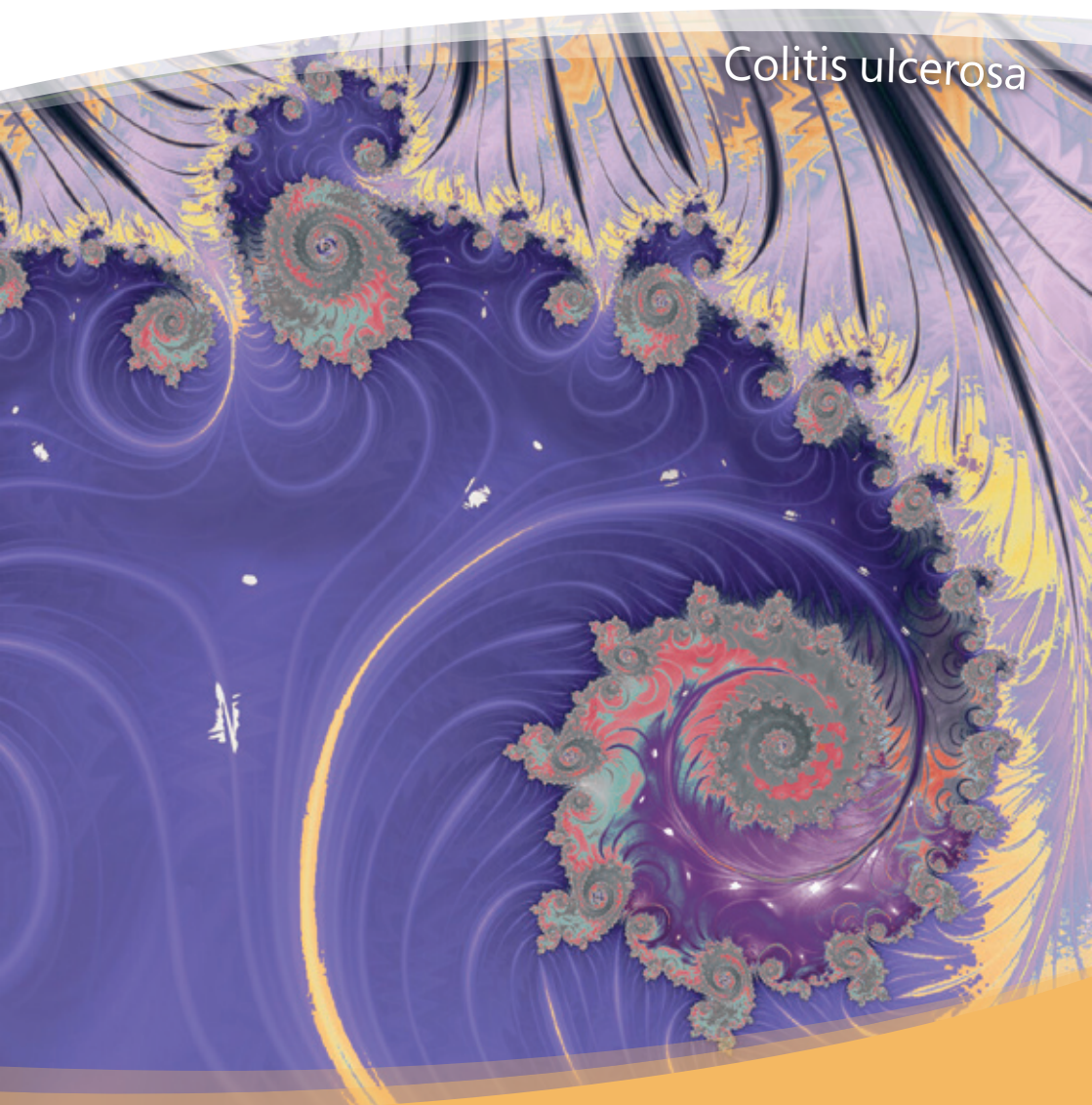
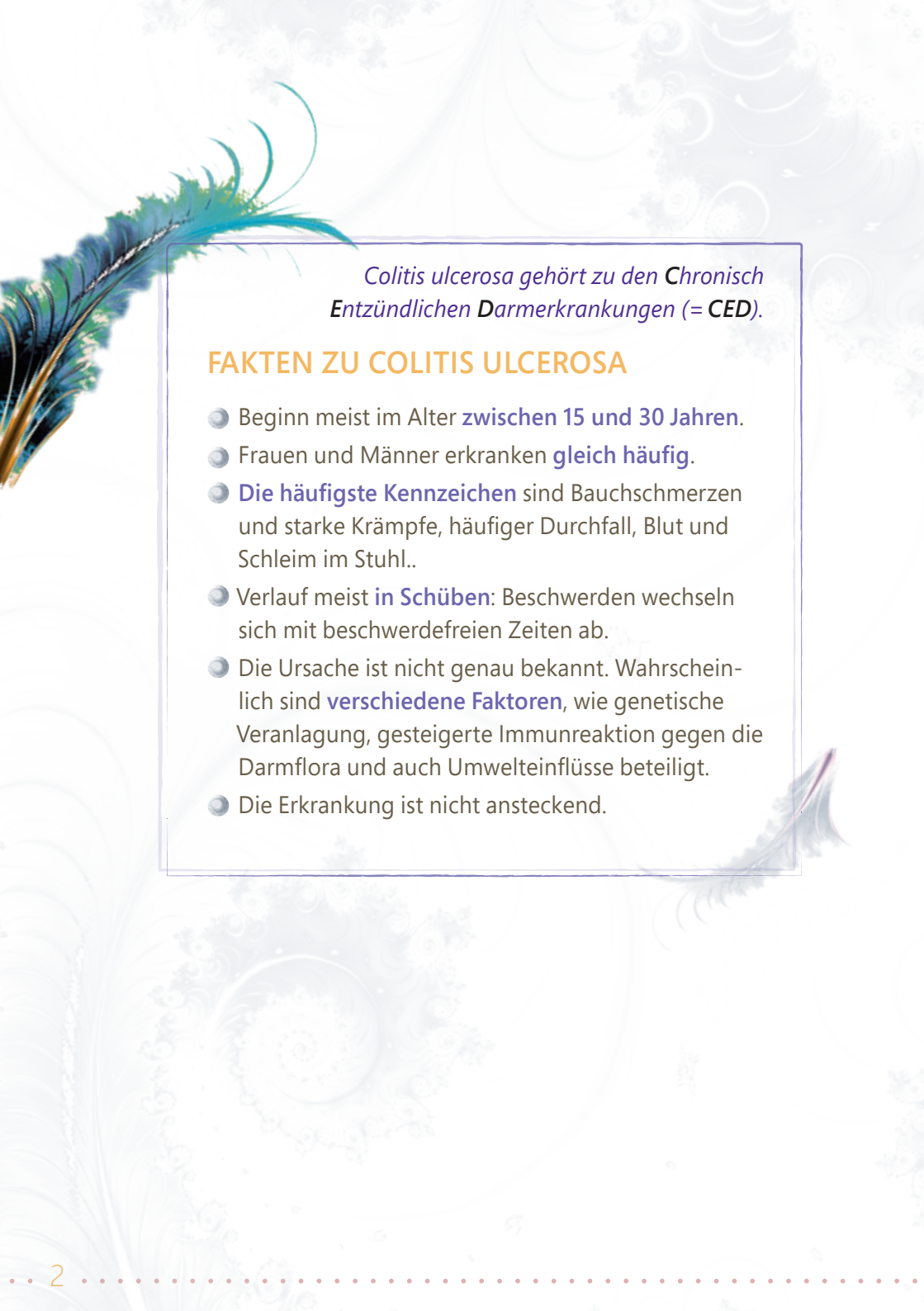


Colitis ulcerosa



COLITIS ULCEROSA
Einfach erklärt



Colitis ulcerosa gehört zu den Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen (= CED).

FAKTEN ZU COLITIS ULCEROSA

- Beginn meist im Alter **zwischen 15 und 30 Jahren**.
- Frauen und Männer erkranken **gleich häufig**.
- **Die häufigste Kennzeichen** sind Bauchschmerzen und starke Krämpfe, häufiger Durchfall, Blut und Schleim im Stuhl..
- Verlauf meist **in Schüben**: Beschwerden wechseln sich mit beschwerdefreien Zeiten ab.
- Die Ursache ist nicht genau bekannt. Wahrscheinlich sind **verschiedene Faktoren**, wie genetische Veranlagung, gesteigerte Immunreaktion gegen die Darmflora und auch Umwelteinflüsse beteiligt.
- Die Erkrankung ist nicht ansteckend.

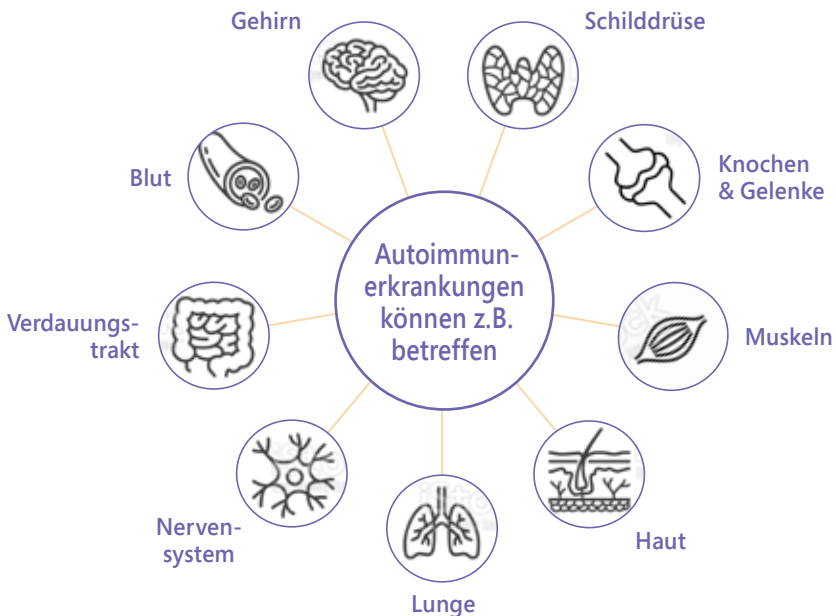
FRAGEN UND ANTWORTEN ZU COLITIS ULCEROSA

Was ist Colitis ulcerosa?¹

Die Colitis ulcerosa ist eine Entzündung des Dickdarms. Sie ist chronisch, das heißt sie kann nicht geheilt werden, aber sie ist gut behandelbar. Sie verläuft meist in Schüben, d.h. starke Beschwerden wechseln sich mit beschwerdefreien Zeiten ab. Colitis ulcerosa ist eine Autoimmunerkrankung.

Was ist eine Autoimmunerkrankung²

Bei Autoimmunerkrankungen handelt es sich um chronisch entzündliche Prozesse. Weltweit sind derzeit ca. 5 - 8% der Bevölkerung von ungefähr 80 - 100 verschiedenen Autoimmunerkrankungen betroffen. Sie bilden nach Herz-Kreislauf- und Tumorerkrankungen die dritthäufigste Erkrankungsgruppe.



Welche Beschwerden kann die Colitis ulcerosa hervorrufen?¹

- Durchfall (mit Blut und Schleim)
- Bauchschmerzen
- Gewichtsverlust
- Fieber
- Schwäche
- vermehrte Stuhlgänge
- starker Stuhldrang

Welche Erkrankungen können eine Colitis ulcerosa begleiten?

- Entzündungen der Gelenke
- Hautveränderungen
- Entzündungen der Augen
- Abnahme der Knochendichte
- Veränderungen der Leber und der Gallenwege

Wie verläuft eine Colitis ulcerosa?³

Charakteristisch für Colitis ulcerosa ist, dass die Krankheit in Schüben verläuft. Wenn ein Schub sehr heftig ausfällt, kann auch ein Krankenhausaufenthalt nötig sein. In der beschwerdefreien Phase ist sehr oft ein normales Alltagsleben möglich. In der Remission erholt sich die Schleimhaut des Dickdarms, die Symptome gehen zurück.



Welche Ziele hat die Behandlung der Colitis ulcerosa?⁴

- Die vollständige und dauerhafte Abheilung der entzündeten Darmschleimhaut (= Remission).
- Ein möglichst langes beschwerdefreies Leben, in dem man den täglichen Aktivitäten unbeschwert nachgehen kann.

Welche Therapiemöglichkeiten für Colitis ulcerosa gibt es?^{4,5}

Es ist wichtig, dass Ihre Colitis ulcerosa so früh wie möglich behandelt wird. Ihre Ärztin/Ihr Arzt kann dabei unterschiedliche Medikamente in Betracht ziehen, zum Beispiel:

- **Aminosalizylate** (auch 5-ASA Präparate genannt) können die Entzündung eindämmen.
- **Kortison** kann bei Schüben eingesetzt werden und die Symptome lindern, soll jedoch nicht dauerhaft verwendet werden.
- **Biologika** sind Medikamente, die unter die Haut (= subkutan) oder direkt in die Blutgefäße (= intravenös) gegeben werden. Der Krankheitsmechanismus wird dadurch unterbrochen und die Entzündung im Körper klingt ab.
- **Immunsuppressiva** können die Reaktion des Immunsystems blockieren und damit den Verlauf der Krankheit verlangsamen.

Muss ich operiert werden?⁴

Bei Colitis ulcerosa kann zum Beispiel in folgenden Fällen eine Operation erforderlich sein:

- beim Auftreten von Komplikationen
- bei schwerem Krankheitsverlauf
- wenn Medikamente nicht mehr ausreichend wirken



DRÄNGENDE FRAGEN AUS DEM TÄGLICHEN LEBEN

Ist Colitis ulcerosa vererbbar?^{6,9}

Die genetische Veranlagung, eine Autoimmunerkrankung zu entwickeln ist vererbbar. Nicht selten weisen Colitis ulcerosa PatientInnen eine genetische Veranlagung für die Erkrankung auf.

Kann ich ein Kind bekommen?⁷

Ja. Bitte besprechen Sie Ihren Kinderwunsch vorab mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt und informieren Sie Ihre Gynäkologin/Ihren Gynäkologen, dass Sie Colitis ulcerosa haben. Bitte setzen Sie keinesfalls selbständig die Therapie ab.

Ist Colitis ulcerosa ansteckend?⁸

Nein.

Kann ich geimpft werden?

Ja – in Abhängigkeit von den Medikamenten. Bitte besprechen Sie die Vorgangsweise mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Kann ich verreisen?⁹

Ja. Wenn Sie kaum oder keine Beschwerden haben (z.B. zwischen den Schüben), können Sie auch mit Colitis ulcerosa verreisen. Welche Medikamente Sie in Ihrer Reiseapotheke mitnehmen, besprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt. Fragen Sie nach einer Reisebroschüre, die Tipps zum Reisen mit der Krankheit enthält.

Was soll ich gegen Angst oder Verzweiflung machen?

Sie sind nicht alleine – viele PatientInnen mit Colitis ulcerosa haben Angst und auch Depressionen. Besprechen Sie dies unbedingt mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Vergeht die Krankheit von selbst wieder?

Nein. Colitis ulcerosa ist eine Autoimmunerkrankung in Schüben und braucht meist eine Therapie, sonst verschlimmert sich die Erkrankung. Auch beschwerdefreie Phasen bedeuten nicht, dass die Krankheit für immer geheilt ist.

Beeinflusst Rauchen die Colitis ulcerosa?¹⁰

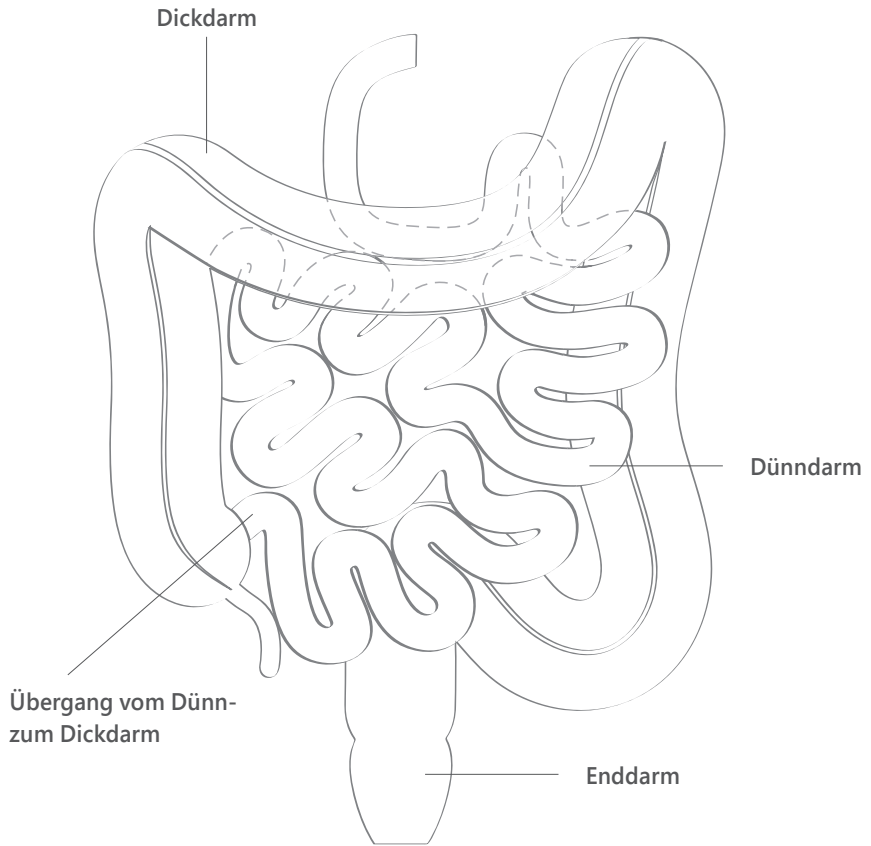
Rauchen dürfte keinen Einfluss auf den Verlauf von Colitis ulcerosa haben.¹¹ Rauchen erhöht jedoch das Risiko von vielen Krebserkrankungen. Darum sollten Sie unbedingt auf das Rauchen verzichten.

Wie beeinflusst die Colitis ulcerosa meine Ernährung und meine Gesundheit insgesamt?^{3,4}

Essen Sie, was schmeckt und wohltuend ist. Eine gesunde und ausgewogene Mischkost wird in beschwerdefreien Phasen meistens gut vertragen. Sollte Ihnen eine Speise nicht bekommen, verzichten Sie darauf. Wenn Schübe auftreten, kann eine Anpassung der Ernährung erforderlich sein, die mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt zu besprechen ist.

Was kann ich selbst tun, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen?³⁻⁵

- Wenn Sie rauchen, sollten Sie damit unbedingt aufhören. Verschiedene Angebote zur Raucherentwöhnung stehen zur Verfügung.
- Halten Sie sich bei Ihrer Ernährung an die Empfehlungen Ihrer Ärztin / Ihres Arztes.
- Genießen Sie eine gesunde Lebensweise, indem Sie Stress vermeiden, Sport betreiben und Ruhe und aktive Zeiten im Gleichgewicht halten.
- Gehen Sie regelmäßig zu Kontrolluntersuchungen – auch in Phasen, in denen es Ihnen gut geht.





NOTIZEN

DAS KLEINE WÖRTERBUCH

Colitis ulcerosa Dickdarmentzündung mit der Bildung eines Geschwüres.

Colon Dickdarm
-itis wenn ein Wort mit „-itis“ endet, bedeute es, dass eine Entzündung vorliegt

ulcerosa kommt von dem lateinischen Begriff „Ulcus“ = Geschwür

Fissur kleiner Einriss

Remission bei Colitis ulcerosa → Abheilung der Darmschleimhaut

Stenose Verengung

Striktur besonders enge Stelle (z.B. im Darm)

Ihre Ärztin/Ihr Arzt kann Ihnen dabei helfen, die nächsten Schritte in der Behandlung Ihrer Colitis ulcerosa festzulegen.

Wenn Sie Fragen zur Colitis ulcerosa oder zu medikamentösen Therapieoptionen haben, vereinbaren Sie so bald wie möglich einen Termin bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Informationen in dieser Broschüre sind folgenden Quellen entnommen, die auch zusätzliche weiterführende Erklärungen enthalten:

1. <https://www.dccv.de/betroffene-angehoerige/medizinische-grundlagen/was-ist-colitis-ulcerosa> (zuletzt abgerufen am 09.08.2021)
2. <https://www.imd-berlin.de/spezielle-kompetenzen/autoimmunshyerkrankungen.html> (zuletzt abgerufen am 16.08.2021)
3. <https://innovall.de/ratgeber/ced/colitis-ulcerosa> (zuletzt abgerufen am 16.08.2021)
4. <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/verdaeuung/darmerkrankungen/ursachen-symptome> (zuletzt abgerufen am 29.07.2021)
5. <https://www.minimed.at/medizinische-themen/stoffwechsel-verdaeuung/colitis-ulcerosa> (zuletzt abgerufen am 10.08.2021)
6. Degenhardt et al.; Genetik des Morbus Crohn und der Colitis ulcerosa; Der Gastroenterologe DOI 10.1007/s11377-016-0127-z
7. <https://ced-kompass.at/dein-leben-mit-ced/partnerschaft/familienplanung> (zuletzt abgerufen am 10.08.2021)
8. <https://www.hilfefuermich.de/ist-colitis-ulcerosa-ansteckend> (zuletzt abgerufen am 16.08.2021)
9. <https://www.oemccv.at/krankheitsbilder-ced> (zuletzt abgerufen am 02.08.2021)
10. <https://www.ced-trotzdem-ich.de/unterstuetzung-erhalten/news/rauchen-mit-ced-morbus-crohn> (zuletzt abgerufen am 16.08.2021)
11. Blackwell et al.; The impact of smoking and smoking cessation on disease outcomes in ulcerative colitis: a nationwide population-based study; Aliment Pharmacol Ther. 2019;00:1–12

An wen kann ich mich wenden?

CED-Kompass – Ein Service der ÖMCCV

Kontakt: Mariannengasse 10/13, 1090 Wien, T: +43 1 946 26 71,

office@ced-kompass.at, www.ced-kompass.at

ÖMCCV (Österreichische Morbus Crohn – Colitis ulcerosa Vereinigung)

Kontakt: www.oemccv.at, office@oemccv.at, T: +43 (0)1/333 06 33

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Mit freundlicher Unterstützung von

ASTRO PHARMA 
www.astropharma.at