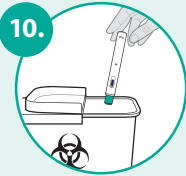


## Nach der Injektion



### Entsorgung des Fertigpens

- Legen Sie den benutzten Fertigpen direkt nach Gebrauch in einen für scharfe Gegenstände zugelassenen Entsorgungsbehälter.
- Alkoholtupfer und Verpackungsmaterial können Sie im normalen Hausmüll entsorgen.

Wenn Sie keinen für scharfe Gegenstände zugelassenen Entsorgungsbehälter besitzen, können Sie einen Haushaltsbehälter verwenden, der:

- aus strapazierfähigem Plastik besteht
  - durch einen festsitzenden, stechsicheren Deckel verschließbar ist
  - während der Nutzung aufrecht und stabil stehen bleibt
  - nicht auslaufen kann
  - als "Behälter für die sichere Entsorgung gefährlicher Gegenstände" gekennzeichnet ist
- Setzen Sie die Kappe nicht wieder auf den Fertigpen.
  - Bewahren Sie den Fertigpen und den Entsorgungsbehälter außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
  - Nicht verwendetes Arzneimittel oder Abfallmaterial ist entsprechend den nationalen Anforderungen zu entsorgen.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Mit freundlicher Unterstützung von

**ASTRO PHARMA**  
www.astropharma.at

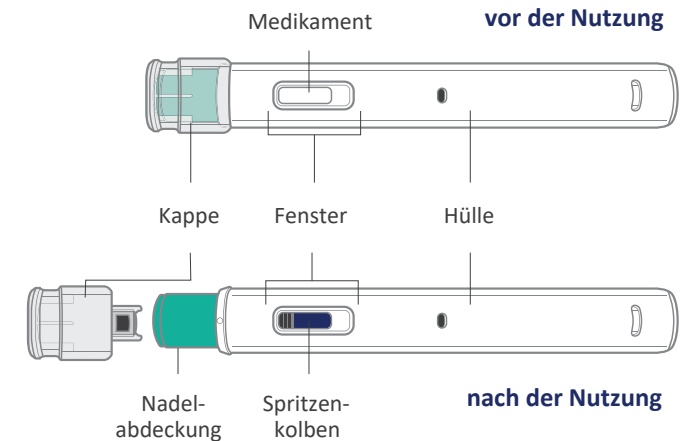
**Yuflyma**  
adalimumab

## Fertigpen Schulungsmaterial: Anleitung zur Selbstinjektion von Yuflyma® 40 mg

Vor der Anwendung des Yuflyma®-Fertigpens lesen Sie bitte die Gebrauchsinformation genau durch. Diese finden Sie der Packung beigelegt.

Benutzen Sie den Fertigpen erst nach der entsprechenden Schulung durch medizinisches Fachpersonal. Vergewissern Sie sich, dass die verwendete Charge und das Datum der durchgeführten Injektion in Ihrem Patientenpass notiert sind.

### Vorgefüllter Fertigpen



**ASTRO PHARMA**

## Vorbereitung der Yuflyma® Injektion

1.

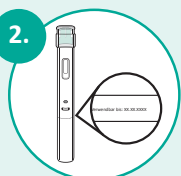


### Nötiges Zubehör

- Bereiten Sie eine saubere, ebene und gut beleuchtete Oberfläche vor, z. B. einen Tisch.
- Nehmen Sie einen Fertigpen aus der Packung im Kühlschrank.

- **jedenfalls für die Injektion benötigt (in der Packung enthalten): Fertigpen und Alkoholtupfer**
- **eventuell benötigt (nicht in der Packung enthalten): Wattebausch, Pflaster, geeigneter Entsorgungsbehälter**

2.



### Überprüfen Sie den Fertigpen und das Medikament

- Stellen Sie sicher, dass Sie das korrekte Arzneimittel (Yuflyma®) und die korrekte Dosierung in der Hand haben.
- Nutzen Sie den Fertigpen nur, wenn die Flüssigkeit frei von Partikeln ist und klar, farblos bis blassbraun erscheint.
- Es ist normal, dass die Flüssigkeit Luftbläschen aufweist.

- **Nutzen Sie den Fertigpen nicht, wenn er gebrochen oder beschädigt ist.**
- **Nutzen Sie den Fertigpen nicht, wenn die Flüssigkeit verfärbt (gelb oder dunkelbraun) oder trüb ist oder Partikel enthält.**
- **Schütteln Sie niemals den Fertigpen.**
- **Verwenden Sie den Fertigpen nicht mehrmals.**
- **Nutzen Sie den Fertigpen nicht, wenn das Verfallsdatum abgelaufen ist.**

3.

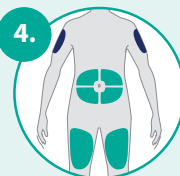


### Warten Sie 15-30 Minuten

- Nehmen Sie den Fertigpen 15-30 Minuten vor der Anwendung aus dem Kühlschrank, damit er Raumtemperatur annimmt.

**Der Yuflyma®-Fertigpen darf nicht auf eine andere Art und Weise erwärmt werden.**

4.



### Wahl der Injektionsstelle

- Wählen Sie eine Injektionsstelle auf der Haut.

#### Mögliche Injektionsstellen:

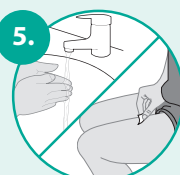
- **die Vorderseite der Oberschenkel**
- **der Bauch, außer im Umkreis von 5 cm um den Bauchnabel**
- **NUR bei Injektion durch Pflegepersonal: die Außenseite der Oberarme**

■ Selbstinjektion und Pflegepersonal

■ nur durch Pflegepersonal

- Wechseln Sie die Injektionsstelle bei jeder Injektion. Jede neue Injektionsstelle sollte mindestens 3 cm von der vorherigen entfernt sein.
- Spritzen Sie nicht durch Kleidung.
- Spritzen Sie nicht in blaue Flecken sowie in gerötete, verhärtete, vernarbte, druckempfindliche oder geschädigte Haut.
- Wenn Sie an Psoriasis leiden, injizieren Sie nicht direkt in verdickte, gerötete oder schuppige Hautstellen oder Läsionen auf Ihrer Haut.

5.



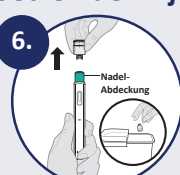
### Reinigen von Händen und Injektionsstelle

- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser und trocknen Sie sie sorgfältig ab.
- Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer in einer kreisförmigen Bewegung.
- Lassen Sie die Haut vor der Injektion trocknen.

**Pusten Sie nicht auf die Injektionsstelle und berühren Sie diese nicht mehr vor der Injektion.**

### Setzen der Injektion

6.

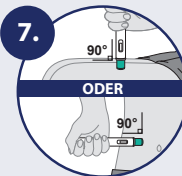


#### Entfernen der Kappe

- Halten Sie den Injektionskörper des Fertigpens fest und ziehen Sie die Kappe gerade nach oben ab.

- **Entfernen Sie die Kappe erst unmittelbar vor der Injektion. Berühren Sie nicht die Nadel oder Nadelschutzkappe, da dies zu einer Nadelstichverletzung führen kann.**
- **Setzen Sie die Kappe nicht wieder auf den Fertigpen. Entsorgen Sie diese sofort in einem geeigneten Entsorgungsbehälter.**

7.



### Platzierung des Fertigpens

- Halten Sie den Fertigpen so, dass Sie das Sichtfenster sehen können.
- Platzieren Sie den Fertigpen über der Injektionsstelle in einem 90-Grad-Winkel, ohne die Haut zusammenzudrücken oder zu dehnen.

8.

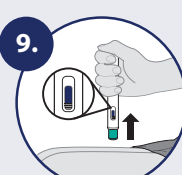


### Beginn der Injektion

- Drücken Sie den Fertigpen **fest** auf die Haut. Durch den Druck wird der Fertigpen ausgelöst.
- Zu Beginn der Injektion hören Sie ein erstes lautes „Klick“ und der blaue Spritzenkolben beginnt, das Sichtfenster zu füllen.
- Halten Sie den Fertigpen fest und warten Sie auf ein zweites lautes „Klick“. Nach dem zweiten lauten „Klick“ halten Sie den Fertigpen weiter auf die Stelle und zählen langsam bis mindestens fünf, um sicherzustellen, dass die Dosis vollständig injiziert wird.

**Verändern Sie die Position des Fertigpens nicht, sobald Sie die Injektion begonnen haben.**

9.



### Entfernung des Fertigpens

- Überprüfen Sie, dass das Fenster wirklich komplett vom blauen Spritzenkolben mit der grauen Oberseite ausgefüllt ist.
- Heben Sie den Fertigpen langsam von der Injektionsstelle.
- Nach Entfernen des Fertigpens von der Injektionsstelle wird die Nadel automatisch abgedeckt. Setzen Sie die Kappe nicht wieder auf den Fertigpen.
- Drücken Sie vorsichtig einen Wattebausch auf die Injektionsstelle. Bringen Sie bei Bedarf ein Pflaster an, da es etwas bluten kann.

**Reiben Sie nicht über die Injektionsstelle. Wenn der blaue Spritzenkolben das Sichtfenster nicht vollständig ausfüllt oder sich die Injektion des Arzneimittels fortsetzt, haben Sie nicht die volle Dosis erhalten. Wenden Sie sich in diesem Fall umgehend an Ihren Arzt oder Apotheker.**